

Ante la celebración del Día Europeo de la Salud Sexual el 14 de febrero

EL CONSEJO DE ENFERMERÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA (CECOVA) DESTACA LA IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL EN LA ADOLESCENCIA A TRAVÉS DE LAS ENFERMERAS ESCOLARES

Hoy jueves, 14 de febrero, se celebra el Día Europeo de la Salud Sexual. Tal y como recoge la Organización Mundial de la Salud (OMS), la “salud sexual es un estado de bienestar físico, emocional, mental y social con relación a la sexualidad; no es la mera ausencia de enfermedad, disfunción o incapacidad.

La salud sexual necesita un acercamiento positivo y respetuoso a la sexualidad y a las relaciones sexuales, así como, la posibilidad de obtener experiencias placenteras y seguras, libre de coacción, discriminación y violencia”.

Desde el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) queremos aprovechar la celebración de este día para volver a hacer pública nuestra histórica reclamación de la implantación de servicios de Enfermería Escolar en los centros docentes de la Comunidad Valenciana.

Las enfermeras escolares, como agentes de salud y educadores en hábitos saludables, son las que mejor pueden contribuir a desarrollar una adecuada educación afectivo-sexual en la adolescencia.

La incorporación de los contenidos formativos en salud sexual y reproductiva en el sistema educativo de la Comunidad Valenciana, tanto en lo que respecta al alumnado como al profesorado y a las asociaciones de madres y padres de alumnos, es importante para alcanzar este objetivo.

Junto a ello, abogamos por la potenciación de la sensibilización en el ámbito educativo, dado que es necesario hacer un verdadero trabajo de concienciación en aquellos colectivos más vulnerables como son los adolescentes.

Los contenidos formativos para una adecuada formación en salud sexual y reproductiva deben incluir, entre otros aspectos, la prevención de embarazos no deseados, el uso de métodos anticonceptivos y la lucha contra las enfermedades de transmisión sexual, así como medidas activas de concienciación y sensibilización de los adolescentes para evitar la discriminación por orientación sexual en el ámbito docente y garantizar la enseñanza efectiva de la diversidad sexual.

Aspectos estos en cuya concienciación tiene un papel fundamental el trabajo de las enfermeras escolares.